PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

o de Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 2 a 3 anos

TURNO: MANHÃ/ TARDE CARDÁPIO SEMANAL Período: AGOSTO a SET DE 2023

1ª SEMANA 31/07 a 04/08 28/08 a 01/08 25/09 a 29/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ANCHE 1 1ANHÃ 7:30 TARDE 12:30	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão picado	Banana Prata	Melancia picada
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
EFEIÇÃO 2 à 9:20 TARDE 14:20	Sopa de legumes (cenoura, repolho, pimentão e tomate picado) macarrrão picado e carne de boi moida cozida.	Arroz Doce (Arroz, leite e maçã)	Arroz com repolho e cenoura ralada e cozida no arroz na última água, e carne de porco. Salada tomate picadinho	Macarrão Padre nosso com batata cozida ao molho de tomate / carne de boi moido.	Feijão inteiro com Arroz e frango desfiado/ Salada de couve e beterraba cozida.
AA	Textura Pastosa	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
Energia (Kcal):					
CHO (g)	CHO (g) PTN (g) LPD (g) Kcal TOTA				
43 9,5 8,8 301					

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

o de Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Mês: Agosto/Setembro TURNO: MANHÃ/ TARDE		SECRETARIA MUNIC	Faixa etária: 2 a 3 anos ÁPIO SEMANAL Período: AGOSTO a SET DE 2023		
2ª Semana 07/08 a 11/08 04/09 a 08/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ANCHE 1 NANHÃ 7:30 TARDE 12:30	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão picado	Banana Prata	Mexerica
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
EFEIÇÃO 2 à 9:20 TARDE 14:20	Sopa de espaguete (cenoura ralada e cozida, repolho picado, pimentão e tomate picado) com carne de boi moida cozida.	Carne de porco desfiada e cozida com abóbora moranga. Arroz com cenoura ralada e repolho picado.	Polenta com frango desfiado. Arroz branco com cenoura ralada e repolho cozida no arroz na última água. Salada: Tomate picadinho	Sopa de macarrão ave maria com batata cozida ao molho de tomate / carne de boi moido.	Sopa de mandioca com legumas (mandioca, cenoura, repolho, pimentão e tomate picado e cozida) com isca de porco.
AA	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Pastosa

Tiago Teixeira
Nutricionista CRN 9/6424

Tipo de Cardápio: Escolar

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
	Energia (Kcal):				
CHO (g) PTN (g) LPD (g) Kcal TOTA					
46 10 9 299,88					

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

o de Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 2 a 3 anos

TURNO: MANHÃ/ TARDE CARDÁPIO SEMANAL Período: AGOSTO a SET DE 2023

3° SEMANA 17/08 a 18/08 11/09 a 15/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ANCHE 1 1ANHÃ 7:30 TARDE 12:30	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão picado	Banana Prata	Mexerica
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
EFEIÇÃO 2 à 9:20 TARDE 14:20	Sopa colorida (beterraba, cenoura, batata, tomate, abóbora, pimentão, cebola e carne de boi moida)	Falso mingau de milho verde (moranga, leite, maisena e e maçã ralada)	Torta colorida (farinha de trigo, ovos, pimentão, tomate, couve e talos picados, chuchu, repolho, batata, cenoura ralada, abobora moranga) com frango desfiado/ Suco de Fruta	Feijão em caldo com arroz cenoura ralada e cozida no arroz na última água e porco desfiado/ Salada de Alface e beterraba cozida.	Sopinha de frango desfiado (mandioca e carne de frango) com cenoura, batata, repolho cozidos e arroz
A	Textura: Pastosa	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Pastosa

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
	Energia (Kcal):				
CHO (g)	CHO (g) PTN (g) LPD (g) Kcal TOTAL				
49	10	9	306,61		

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

o de Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 2 a 3 anos

TURNO: MANHÃ/ TARDE CARDÁPIO SEMANAL Período: AGOSTO a SET DE 2023

4ª SEMANA 21/08 a 25/08 18/09 a 22/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
ANCHE 1 1ANHÃ 7:30 TARDE 12:30	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão	Banana Prata	Mexerica
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
EFEIÇÃO 2 à 9:20 TARDE 14:20	Sopa de espaguete (cenoura ralada e cozida, repolho picado, pimentão e tomate picado) com carne de boi moida cozida.	Arroz colorido (arroz, cenoura, repolho picado, carne de porco desfiada e cozida). Salada de beterraba cozida.	Polenta com molho de frango desfiada e cozida com abóbora moranga. Arroz com cenoura ralada e alface picado.	Sopa de mandioca com legumas (mandioca, cenoura, repolho, pimentão e tomate picado e cozida) com isca de porco.	Arroz com ovos e cenoura ralada e couve com caldo de Feijão. Salada de beterrada cozida.
	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Pastosa1	Textura: Sólido

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)				
Energia (Kcal):				
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Kcal TOTAL	
50	10	9	315,88	

TURNO: MANHÃ/ TARDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

→ Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 1 a 2 anos Período: AGOSTO a SET DE 2023

CARDÁPIO SEMANAL

TORNO. WANHA/ TARDE		OAINDAI IO	SEMANAL	reliodo. AGOSTO a SET DE 2023	
1ª SEMANA 31/07 a 04/08 28/08 a 01/08 25/09 a 29/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão picado	Banana Prata	Melancia picada
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
REFEIÇÃO 2 NHÃ 9:00 TARDE 14:00	Sopa de legumes (cenoura, repolho, pimentão e tomate picado) macarrrão picado e carne de boi moida cozida.	Macarrão picado com batata cozida ao molho de tomate / carne de boi moido.	Arroz com repolho e cenoura ralada e cozida no arroz na última água, e carne de porco. Salada tomate picadinho	Macarrão Padre nosso com batata cozida ao molho de tomate / carne de boi moido.	Feijão inteiro com Arroz e frango desfiado/ Salada de couve e beterraba cozida.
	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações, sem aviso prévio.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
	Energia (Kcal):				
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Kcal TOTAL		
43 9,5 8,8 301					

Ensino: CRECHE PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA (Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias) Tipo de Cardápio: Escolar SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO Mês: Agosto/Setembro Faixa etária: 1 a 2 anos Período: AGOSTO a SET DE 2023 CARDÁPIO SEMANAL TURNO: MANHÃ/ TARDE 2ª Semana Segunda-feira Terca-feira Quarta-feira Quinta-feira Sexta-feira 07/08 a 11/08 04/09 a 08/09 Maçã descascada e LANCHE 1 Banana Prata Mamão picado Banana Prata Mexerica picada MANHÃ 7:15 **TARDE 12:15** Textura: Sólido Textura: Sólido Textura: Sólido Textura: Sólido Textura: Sólido Sopa de espaquete Polenta com frango Sopa de macarrão ave Sopa de mandioca com Carne de porco desfiada e desfiado. Arroz branco com (cenoura ralada e cozida, maria com batata cozida legumas (mandioca, cozida com abóbora REFEIÇÃO 2 repolho picado, pimentão cenoura ralada e repolho ao molho de tomate / cenoura, repolho, moranga. Arroz com e tomate picado) com cozida no arroz na última carne de boi moido. pimentão e tomate NHÃ 9:00 cenoura ralada e repolho carne de boi moida água. Salada: Tomate picado e cozida) com **TARDE** 14:00 picado. cozida. . picadinho isca de porco. Textura: Sólido Textura: Pastosa Textura: Sólido Textura: Sólido Textura: Pastosa

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações, sem aviso prévio. I

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)					
	Energia (Kcal):				
CUO (-)	67111	100 ()			
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Kcal TOTAL		

TURNO: MANHÃ/ TARDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

→ Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 1 a 2 anos

CARDÁPIO SEMANAL Período: AGOSTO a SET DE 2023

		OAIIDAI 10	OLINAIAL		0 0 0 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
3° SEMANA 17/08 a 18/08 11/09 a 15/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE 1 MANHÃ 7:15 TARDE 12:15	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão picado	Banana Prata	Mexerica
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
REFEIÇÃO 2 NHÃ 9:00 TARDE 14:00	Sopa colorida (beterraba, cenoura, batata, tomate, abóbora, pimentão, cebola e carne de boi moida)	Macarrão picado com batata cozida ao molho de tomate / carne de boi moido.	Torta colorida (farinha de trigo, ovos, pimentão, tomate, couve e talos picados, chuchu, repolho, batata, cenoura ralada, abobora moranga) com frango desfiado/ Suco de Fruta	Feijão em caldo com arroz cenoura ralada e cozida no arroz na última água e porco desfiado/ Salada de Alface e beterraba cozida.	Sopinha de frango desfiado (mandioca e carne de frango) com cenoura, batata, repolho cozidos e arroz
AA	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Pastosa

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações, sem aviso prévio.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)						
Energia (Kcal):						
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Kcal TOTAL			
49	10	9	306,61			

Tipo de Cardápio: Escolar Mês: FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL

PREFEITURA MUNICIPAL DE IGARATINGA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

→ Ensino: CRECHE

(Parcial: 30% das necessidades nutricionais diárias)

Faixa etária: 1 a 2 anos Período: AGOSTO a SET DE 2023

TURNO: MANHÃ/ TARDE CARDÁPIO SEMANAL

4ª SEMANA 21/08 a 25/08 18/09 a 22/09	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE 1 MANHÃ 7:15 TARDE 12:15	Maçã descascada e picada	Banana Prata	Mamão	Banana Prata	Mexerica
	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Sólido
REFEIÇÃO 2 NHÃ 9:00 TARDE 14:00	Sopa de espaguete (cenoura ralada e cozida, repolho picado, pimentão e tomate picado) com carne de boi moida cozida	Arroz colorido (arroz, cenoura, repolho picado, carne de porco desfiada e cozida). Salada de beterraba cozida.	Polenta com molho de frango desfiada e cozida com abóbora moranga. Arroz com cenoura ralada e alface picado.	Sopa de mandioca com legumas (mandioca, cenoura, repolho, pimentão e tomate picado e cozida) com isca de porco.	Arroz com ovos e cenoura ralada e couve com caldo de Feijão. Salada de beterrada cozida.
AA	Textura: Pastosa	Textura: Sólido	Textura: Sólido	Textura: Pastosa1	Textura: Sólido

Tiago Teixeira
Nutricionista
CRN 9/6424

Tiago Teixeira CRN9: 6424

Obs.: Cardápio Sujeito a alterações, sem aviso prévio.

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)						
Energia (Kcal):						
CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Kcal TOTAL			
50	10	9	315,88			